



## הדרכת בטיחות לעובד חדש

1. ความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน
2. การฝึกอบรมนอกสถานที่สำหรับพนักงาน
3. ทั่วไป

- #### 4. เรียน พนักงาน

คุณมีหน้าที่ปฏิบัติและทำงานให้เป็นไปตามกฎหมายและข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

ขั้นตอนปฏิบัติด้านความปลอดภัยภายใน ตลอดจนการปฏิบัติตามข้อควรระวังที่จำเป็นทั้งหมด

5. คุณต้องมาทำงานโดยมีสุขภาพดี และต้องระมัดระวังอย่างมาก โดยห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ/หรือใช้ยาเสพติดในขณะที่ทำงาน

**6. ก่อนเริ่มทำงาน หัวหน้าคนงานประจำไซตส์จะอธิบายกฎระเบียบด้านความปลอดภัยให้คุณทราบ รวมถึงอธิบายความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องในการทำงานให้คุณทราบด้วย**

7. ก่อนเริ่มทำงานในสถานที่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีอันตรายใด ๆ หากพบอันตรายโปรดติดต่อหัวหน้าคนงานทันทีและจัดการนำออก

**8. จำไว้ว่า:** หากคุณไม่ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย

คุณกำลังทำให้เพื่อนร่วมงานของคุณตกอยู่ในความเสี่ยง เมื่อคุณก่อให้เกิดอุบัติเหตุ  
คุณสร้างความเสียหายและความเจ็บปวดให้กับผู้คนจำนวนมาก

หากคนไม่ทราบวิธีการดำเนินการบางอย่าง  
อย่าดำเนินการโดยไม่ได้สอบถามวิธีที่ถูกต้อง

### 1. อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล:

เมื่ออยู่นอกสถานที่ คุณต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล สวมหมวกนิรภัย

เสื้อผ้าที่ปิดมิดชิดและเรียบร้อย รองเท้าสวมใส่สำหรับทำงานที่ปลอดภัย (สำหรับช่างงานก่อสร้าง)

ถุงมือ แวนตานิรภัยสำหรับการเชื่อม/การตัดและการเจาะ

ที่อุดหูขณะทำงานในไซต์งานที่มีเสียงรบกวนที่เป็นอันตราย

ตลอดจนหน้ากากหายใจในไซตงานที่ระดับฝุ่นอาจเป็นอันตราย

**โปรดจำไว้ว่าไม่มีการชดเชยทางการเงินแทนสุขภาพ**

## 2. เครื่องมือ

**3.** ใช้เครื่องมือที่เหมาะสมซึ่งเหมาะกับประเภทของงานที่กำหนด อย่าทำการปรับแก้เอง  
อย่าใช้เครื่องมือที่คุณไม่ทราบวิธีใช้ ให้ขอรับคำแนะนำ

ควรส่งคืนเครื่องมือที่ดูเหมือนว่ามีข้อบกพร่องใด ๆ ไปยังคลังสินค้าเพื่อรับการซ่อมแซม

#### 4. การทำงานบนพื้นที่สูง

5. ในการทำงานบนพื้นที่สูง ตรวจสอบให้แน่ใจว่าพื้นที่ทำงานมีความกว้างอย่างน้อย 60 ซม.

มีการยึดพื้นที่ไว้แน่นอนและมีรากกันหลายด้าน ซึ่งรวมถึงที่วางเท้า รากจับตรงกลางและด้านบน  
ควรป็นขึ้นไบนพื้นที่ทำงานโดยใช้บันไดที่ยึดแน่นอนและมั่นคงเท่านั้น ไม่ควรโยนวัตถุ อุปกรณ์  
และเครื่องมือลงจากที่สูง

ในสถานที่ที่ไม่มีราวกันหรือจนกว่าจะสร้างราวกันแล้วเสร็จ

ควรใช้สายรัดนิรภัยและยึดเข้ากับลำตัวให้มั่นคง



เมื่อทำงานบนนั่งร้าน ตรวจสอบให้แน่ใจว่านั่งร้านมั่นคง เชื่อมกับโครงสร้าง  
และได้รับการอนุมัติจากหัวหน้าคนงานประจำไซต์

เมื่อทำงานบนนั่งร้านเคลื่อนที่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแต่ละล้อของนั่งร้านมีตัวล็อกล้อที่เหมาะสม  
พื้นที่ทำงานติดตั้งรั้วกัน (ที่วางเท้า ราวจับตรงกลางและด้านบน)  
ติดบันไดและมั่นคงสำหรับการขึ้นและลง นั่งร้านจะต้องได้รับการอนุมัติจากหัวหน้าคนงานประจำไซต์

เมื่อทำงานบนนั่งร้านเคลื่อนที่แบบใช้มอเตอร์ (แท่นยก ฯลฯ)  
คนงานต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าเอกสารยืนยันความน่าเชื่อถือของแท่นและหนังสือรับรองของผู้ให้บริการ  
การนั้นถูกต้องและเป็นปัจจุบัน

ผู้ทำงานบนแท่นต้องสวมสายรัดนิรภัยที่ติดเข้ากับจุดที่มั่นคงและแข็งแรง

จะต้องติดตั้งรั้วกันให้กับสถานที่ใด ๆ ที่อาจมีคนอาจร่วงหล่นลงไปในระดับความลึกมากกว่าสองเมตร  
และจะต้องปิดคลุมหรือติดตั้งรั้วกันช่องเปิดใด ๆ บนพื้น

อุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันการร่วงหล่นจะต้องติดกับอาคารที่ปลอดภัยซึ่งได้รับอนุมัติจากหัวหน้าคนงาน

### ห้ามทำงานในพื้นที่สูงที่ไม่มีการป้องกันคนงานจากการร่วงหล่น

**6. การใช้บันได** บันไดคือสิ่งที่ยื่นออกมาเพื่อเชื่อมพื้นที่ที่มีความสูงแตกต่างกัน กล่าวคือ  
เป็นการลงหรือขึ้นจากระดับความสูงหนึ่งไปยังอีกระดับความสูงหนึ่ง และไม่ใช้พื้นที่ทำงาน

สามารถทำงานสั้น ๆ บนบันไดได้เฉพาะเมื่อได้รับการอนุมัติจากหัวหน้าคนงานประจำไซต์นั้น ๆ  
โดยต้องมีบุคคลอื่นช่วยพยุงบันไดและป้องกันไม่ให้บันไดร่วงหล่นหรือสั่นเทานั้น  
หากจำเป็นต้องดำเนินการ

สำหรับการทำงานเป็นเวลานาน ขอแนะนำให้หาวิธีแก้ปัญหาคืออื่น เช่น นั่งร้านหรือแท่นยก  
หากการทำงานบนบันไดเป็นวิธีแก้ปัญหาคือสุดท้าย  
จะต้องดำเนินการโดยการยึดบันไดและการรักษาความปลอดภัยให้กับคนงาน -  
ตามข้อบังคับด้านความปลอดภัยสำหรับการทำงานที่ความสูง

### บันไดไม่ใช่ที่นั่ง!

#### **7. อุปกรณ์และเครื่องมือไฟฟ้า:**

จะต้องใช้เฉพาะสายเคเบิล เต้ารับ ปลั๊ก และเครื่องมือที่ได้รับการอนุมัติจากหัวหน้าคนงาน  
และมีการตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์สูงสุดหนึ่งปี  
นับจากวันที่ตรวจสอบครั้งสุดท้ายโดยช่างไฟฟ้าที่ได้รับการรับรองเท่านั้น

อย่าทำการปรับแก้เอง - การซ่อมแซมใด ๆ จะต้องมีส่วนไฟฟ้าที่มีคุณสมบัติเหมาะสมเป็นผู้ดำเนินการ

ห้ามถอดประกอบอุปกรณ์หรือเครื่องมือป้องกัน

เว้นแต่จะทำการถอดประกอบตามมาตรการความปลอดภัยที่ผู้ผลิตกำหนดไว้



## **ข้อควรระวัง - กระแสไฟฟ้าเป็นเรื่องอันตราย!**

### **8. การทำงานในอุณหภูมิที่สูงกว่าค่าเฉลี่ย**

ในกรณีที่ทำงานใด ๆ ที่ก่อให้เกิดความร้อน (การเชื่อม การตัดด้วยแผ่นตัดหรือแบบอโตเจนิค การปิดผนึก ฯลฯ) จำเป็นต้องมีระดับเพลิงที่เหมาะสม และสภาพแวดล้อมการทำงานต้องไม่มีอุปกรณ์แปลงที่ติดไฟได้

จะต้องปล่อยให้ผู้สังเกตการณ์ออกไปได้ภายในครึ่งชั่วโมงหลังจากทำงานเสร็จสิ้น ทั้งนี้ เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีศูนย์ควบคุมความร้อนที่ยังทำงานอยู่

ในกรณีเกิดเพลิงไหม้ ต้องตัดไฟฟ้าและเก็บวัสดุไวไฟไว้ให้ห่างจากไฟ พร้อมทั้งดับไฟให้เรียบร้อยและแจ้งหัวหน้าคนงานให้ทราบ

## **ข้อควรระวัง - ไม่ควรทิ้งแหล่งความร้อนใด ๆ ไว้โดยไม่มีใครดูแล**

### **9. งานขุดเจาะและงานดิน:**

อย่าเข้าใกล้อุปกรณ์วิศวกรรมในขณะที่อุปกรณ์กำลังทำงานอยู่

เมื่อขุดร่องหรือหลุม ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ติดตั้งป้ายและรั้วกันที่เหมาะสม

อย่าเข้าไปในไซต์งานขุดเจาะโดยไม่ได้รับอนุญาตจากหัวหน้าคนงานประจำไซต์

.การขุดเจาะที่มีความลึก 1.2 ม. - จัดการพื้นที่ลาดเอียงตามธรรมชาติ/บุผนังก่อนเข้าไป

การขุดเจาะในพื้นที่ที่มีความลึกสองเมตรขึ้นไป

งานขุดเจาะที่ลึกมากกว่าสองเมตรจะต้องติดตั้งรั้วกันและป้ายกำกับไว้อย่างชัดเจน

### **10. แสงสว่างในไซต์งาน**

อย่าเข้าไปในสถานที่มืดและไม่มีแสงสว่างเพียงพอ

แต่ควรแจ้งให้หัวหน้าคนงานทราบถึงสถานการณ์ในทันที

.การทำงานในเวลากลางคืนและในที่มืดจะดำเนินการหลังจากตรวจสอบพื้นที่และรับคำสั่งจากหัวหน้าคนงาน

### **11. การใช้งานอุปกรณ์หนัก**

การทำงานใด ๆ

ในบริเวณใกล้เคียงกับอุปกรณ์หนักต้องดำเนินการด้วยความใส่ใจและระมัดระวังสูงสุด

- รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากยานพาหนะ
- เมื่อทำงานใกล้กับอุปกรณ์หนัก ควรสวมหมวกนิรภัยเสมอ
- ย้ายยืนอยู่ใน "จุดปลอดภัย" สำหรับผู้ควบคุมอุปกรณ์
- ควรสอบถามผู้ควบคุมอุปกรณ์อยู่เสมอ และตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้ควบคุมมองเห็นคุณได้

มีการสัญจรของยานพาหนะในพื้นที่การทำงานและไซต์งาน

ซึ่งก่อให้เกิดการรบกวนและความยากลำบากในการทำงานเพิ่มเติมจนต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ



รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากการจลาจร โดยสวมเสื้อกั๊กเรืองแสงตามมาตรฐาน  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากใช้ทำงานอยู่ใกล้โรงงานอุตสาหกรรมซึ่งมีการจราจรหนาแน่น

อย่ายืนอยู่ใต้ของที่ยกสูง และเตือนเพื่อนร่วมงานของคุณหากคุณเห็นพวกเขาทำเช่นนั้น

**14. รักษาสภาพแวดล้อมการทำงานของคุณให้สะอาดและเป็นระเบียบ**

**ข้อควรระวัง:** อาจมีงู แมงป่อง และสัตว์รังควาญอื่น ๆ ในบริเวณไซต์งานก่อสร้าง  
จำเป็นต้องใส่เสื้อและหมวกป้องกันเป็นพิเศษเกี่ยวกับสัตว์รังควาญ การถูกงูกัด รวมถึงแมลงคลานอื่น ๆ

### 15. การป้องกันไฟไหม้:

**ขั้นตอนการปฐมพยาบาล 16 ข้อในโซตงาน:**

การรายงานต่อหัวหน้าคนงาน:

ด้วยประการนี้

ข้าพเจ้าเข้าใจอย่างชัดเจนว่าต้องเผชิญกับอันตราย เช่น การร่วงหล่น เสี่ยงที่ดังมากเกินไป  
สภาพที่ลื่น ฝน รังสีจากดวงอาทิตย์ รวมถึงอันตรายต่อสุขภาพและความปลอดภัยอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้น

ข้าพเจ้าจะไม่สร้างความเสียหาย ใช้งานในทางที่ผิด หรือจงใจใช้วิธีการ อุปกรณ์ หรือสิ่งของใด ๆ  
 ที่มอบให้ข้าพเจ้าเพื่อให้แน่ใจว่าสุขภาพและความปลอดภัยของข้าพเจ้าเป็นไปตามกฎหมาย  
 ข้อบังคับ และพระราชกฤษฎีกาด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย ตลอดจนกฎหมายของรัฐอิสราเอล



ข้าพเจ้าเป็นพลเมืองอิสราเอล – ใช่/ไม่ใช่ (ทำเครื่องหมายวงกลม) –

กม'ภก ลายเซ็นของผู้จัดการ: \_\_\_\_\_